操作マニュアル

EDGE® 500

GPS機能付サイクルコンピュータ

ご使用になる前に必ずこの取扱説明書を読み、内容を十分にご理解頂いた上でご使用下さい。取扱説明書は必要時に取り出しやすい場所に保管して下さい。

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062,
USA
Tel. (913) 397.8200 or
(800) 800.1020
Fax (913) 397.8282

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House,
Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK
Tel. +44 (0) 870.8501241 (outside the UK)
0808 2380000 (within the UK)
Fax +44 (0) 870.8501251

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road,
Sijhih, Taipei County,
Taiwan
Tel. 886/2.2642.9199
Fax 886/2.2642.9099

開発・製造　ガーミンコーポレーション

目　次

はじめに

Edge500をお買上げ頂きまして、誠にありがとう御座います。Edgeはあなたのサイクリングデータを記録する高度なGPS対応のサイクルコンピュータです。

⚠ 警告

ペースメーカーや身体に埋め込み式の電子機器を使用している場合は、本機を使用する前に、必ず、主治医にご相談下さい。Edge500は、医療機器ではありません。

⚠ 警告

Edge500は、充電式リチウムイオン電池を内蔵しています。Edge500本体を分解して充電式リチウムイオン電池を取り出すと、バッテリー液で肌を痛めることがありますので、絶対行わないで下さい。また、0℃～50℃の温度範囲以外での場所では使用しないで下さい。

本マニュアルについて

Edge500の機能を十分に理解して頂くために本マニュアルをお読み下さい。

初めてEdgeを使用する場合は以下の操作を行って頂く必要があります；

いいよねっとでは、Edge500を単体とフルセットモデルで販売しております。

フルセットモデルには、心拍計とスピードケイデンスセンサーが付属しております。

本マニュアルでは、Edge500単体でのご購入を想定して、心拍計とスピードケイデンスセンサーに関しては別売と記述しておりますことをご了承下さい。

充電

内蔵の充電式リチウムイオン電池によって動作します。ご使用になる前には必ず充電を行って下さい。
約 4 ～ 6 時間でフル充電されます。フル充電した場合、約 18 時間連続使用が可能です。

注意

充電を行う際は、USBポートや保護カバーが濡れていないこと、汚れていないことを確認して下さい。

1. Edgeの背面にあるUSB接続口の保護カバーを持ち上げます。

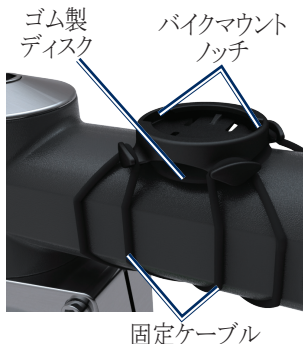
2. 付属のACアダプターをEdgeのUSBポートに挿入します。
3. 付属のACアダプターのもう一方をコンセントに差し込みます。
   付属のUSBケーブルを使用してPCから充電を行うこともできます。

取付方法

衛星をより捕捉しやすくするためにEdgeの画面がなるべく上空を向くようにして取り付けます。
取り付ける位置はハンドルバー、もしくは軸(ステム)等、しっかりと固定できる位置に付属のバイクマウントを使用して取り付けて下さい(3ページ参照)。

1. バイクマウントを取り付けた場合ライドの際に邪魔にならない位置を選定します。
2. ゴム製ディスクをバイクマウントの下になるように置きます。
   Edge背面のタブ(左図参照)を利用してバイクマウントへ固定します。

3. バイクマウントをハンドルバー、もしくは、ステムに置きます。
4. 同梱の2本の固定用ケーブルを使用して、バイクマウントを固定します。

5. Edge背面のタブ(2ページ参照)がバイクマウントのノッチへはまるように位置を合わせます。
6. Edgeをバイクマウントへ少し押しながら、ロック(固定)されるまで、時計方向へまわします。

Edge取付完成図

取り外し方法

1. Edgeを時計方向へ、ロックが解除されるまでまわします。
2. Edgeを持ち上げて、バイクマウントから取り外します。

起動方法

「**電源**」ボタンを数秒間押し続けるとEdgeが起動します。

初期設定

初めて電源を投入した場合には、表示言語、表示単位、お客様自身の情報、別売アクセサリー所有の有無、等を設定して頂く必要があります。

初回起動時の設定に関して:

- スクリーンに表示される指示に従って初期設定を行って下さい。
- 項目の選択やデフォルト設定の変更には、「▼」と「▲」ボタンを使用して下さい。
- 選択した項目を確定する場合は「**ENTER**」ボタンを押して下さい。
- アクティビティークラスの設定には、5ページの表を参考にして下さい。

アイコン

97%	**バッテリーアイコン** バッテリー残量が表示されます
3D	**衛星アイコン** 衛星捕捉状態が表示されます「3D」と表示されると4個以上の衛星が捕捉されていることを示します
	室内利用アイコン GPS機能をオフにした場合表示されます
	心拍アイコン 心拍計(別売)と通信が確立すると表示されます
	ケイデンスアイコン スピードケイデンスセンサー(別売)と通信が確立すると表示されます
	パワーアイコン パワー計(別売)と通信が確立すると表示されます

アクティビティークラス

	トレーニング内容	トレーニング頻度	トレーニング時間（/1週間）
0	トレーニングを行わない	–	–
1	時々、又は、軽い内容	2週間に1回	15分以内
2			15分～30分
3		週に1回	おおよそ30分
4	定期的なトレーニング	週に2～3回	おおよそ45分
5			45分～1時間
6			1時間～3時間
7		週に3～5回	3時間～7時間
8	毎日トレーニングを行う	ほとんど毎日	7時間～11時間
9		毎日	11時間～15時間
10			15時間以上

ボタン

いくつかのボタンは、押し方によって異なる動作をします。

ボタン	機能
POWER/LIGHT	ボタンを数秒間押し続けると電源のオン/オフができます。 押してすぐ離すとバックライト機能が有効になります。バックライトは15秒間で自動的に消えますが、いずれかのボタンを押すと再び点灯します。
BACK	前画面へ戻る際や、操作をキャンセルする際に使用します。
START/STOP	タイマーの「スタート/ストップ」ができます。
▼▲	オプションや項目の選択に使用します。 画面のスクロールに使用します。押し続けると素早いスクロールができます。
LAP/RESET	数秒間押し続けるとタイマーのリセットができます。 押してすぐ離すとラップを取得できます。
PAGE/MENU	トレーニングデータページで押すとデータ項目がスクロールします。 押し続けると「メニュー」と「タイマー」モードの切り替えができます。
ENTER	選択を決定する際に使用します。

衛星信号の捕捉

Edgeの使用を開始する前に、GPS衛星からの信号を捕捉する必要があります。
衛星の捕捉は周囲の状況によりますが、上空の開けた場所であれば約30秒〜1分程で完了します。

衛星を捕捉する

1. 上空の開けた屋外に移動します。
2. Edgeの電源を投入します。
3. Edgeのスクリーンを上空に向けたまま暫く移動せずに待ちます。
4. 衛星の捕捉が完了するまで移動せずに待ちます。
衛星の捕捉が完了すると衛星状態ページが自動的に消えます。

注意: *GPSオフの方法や、屋内での使用については、42ページをご覧下さい。*

「ANT+」製品との接続

注意: 「ANT＋」製品をお持ちでない場合は、以下の操作はスキップして次ページへ進んで下さい。

「ANT＋」製品をお持ちの場合は、ライディングに出る前に、必ず、Edgeとのペアリングを事前に行う必要があります。

- 心拍計とのペアリング方法
19ページをご覧下さい。
- GSC™10スピード ケイデンスセンサーとのペアリング方法
23ページをご覧下さい。
- パワー計とのペアリング方法
28ページをご覧下さい。
Garmin社はパワー計の別売りアクセサリーは販売しておりませんので、サードパーティー(他社)製のパワー計をご購入下さい。接続可能な製品の情報に関しては、Garmin社HP(www.garmin.com/intosports)にてご確認下さい。

ライディングを開始する

ライド履歴を記録するためには、GPS衛星からの信号を捕捉する必要があります(7ページ参照)。

ライディングを開始する

1. タイマーページが表示されるまで、「**MENU**」ボタンを押し続けます。

2. 「**START**」ボタンを押してタイマーをスタートさせます。
タイマーがスタートしている時のみ、ライド履歴が記録されます。
3. ライド終了後には「**STOP**」ボタンを押して下さい。

ライド履歴を保存する

「**RESET**」ボタンを押し続けてタイマーをリセットすると履歴として保存できます。この操作は、タイマーを停止した後に行って下さい。

データ管理用ソフト

Garmin社はデータ管理用のソフトウエアを2種類提供しています。

- ガーミンコネクト:
ウエブページ上でデータの管理を行うためのソフトです。
Garmin社のHP(http://connect.garmin.com/)にてご確認下さい。
- トレーニングセンター:
PC上で動作するソフトウエアです。いいよねっとのHP(http://www.iiyo.net/)からダウンロード可能です。

PCへ履歴を送信する

1. 付属のUSBケーブルをPCのUSBポートに挿入します。
2. Edgeの背面にある防水キャップ持ち上げます。
   防水キャップの下にUSBポートがあります。

USBポート

3. 付属のUSBケーブルをEdgeへ挿入します。
4. Garmin社のガーミンコネクトのHP(http://connect.garmin.com)へアクセスするか
   トレーニングセンターソフトウエアを起動します。
5. Edgeからデータ転送を行います。
   各ソフトの使用方法はヘルプファイル等でご確認下さい。

Edgeを利用したトレーニング

アラート

アラート機能を活用すると、「時間」「距離」「スピード」「カロリー」「心拍数」「ケイデンス」「パワー」をより意識したトレーニングを実施できます。

「時間/距離/カロリー」アラート

1. 「**MENU**」ボタンを押し続けます。
2. 「**Training**」>>「**Alerts**」と選択します。
3. 設定するアラートを選択する。
   「**Time Alert**(時間アラート)」
   「**Distance Alert**(距離アラート)」
   「**Calorie Alert**(カロリーアラート)」
4. アラートを有効「**On**」にします。
5. 数値を入力します。
6. 設定が終わったら「**BACK**」を押します。前画面に戻ります。

設定した数値に達する毎に、アラート(ビープ音)が鳴ります。また、メッセージもスクリーン上に表示されます。

注意: アラート(ビープ音)のオン/オフに関しては、39ページをご覧下さい。

心拍/ケイデンス/パワーアラート

別売の「心拍計」「GSC10(スピード ケイデンスセンサー)」「パワー計」機器をご購入されている場合、これらの機器から取得できるデータに関して、アラート設定を行えます。

1. 「**MENU**」ボタンを押し続けます。
2. 「**Training**」>>「**Alerts**」と選択します。
3. 設定するアラートタイプを選択します。

- **HR Alert**(心拍アラート):
  minimum(下限)とmaximum(上限)心拍を設定できます。
  単位は、bpm(ビートパーミニッツ)です。

注意: 心拍ゾーンに関しては、20ページをご覧下さい。